

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

01 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из белокачанной капусты со св. огурцами	70	0,9	7,06	2,53	78
Жаркое по-домашнему	40/130	15,93	11,31	45,3	334
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,19	34
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					561

Директор *Ознокоева*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Уразаева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

01 октября 2021

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухарики. яйцом, м.р.	60	4,5	9,6	7	133
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Горбуша запеченная	80	15,8	9,4	3,3	160
Шашлык из куриной грудки (со сметаной), соусом Перец	80/10	16,1	22,4	1,9	351
Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,7	19,2	4	240
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Картофель тушеный	180	3,43	7,9	26,9	193
Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5	6,5	11	35	265
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакерированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,1	26,6	108
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114
ИТОГО: 73.00 руб					



Директор *Ознокоркина*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

01 октября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/20	4,32	8,5	17,4	164
Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94
ИТОГО: 48,00 руб					561

Директор *Ознарская*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

01 октября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд с маслом (батон)	30,10	2,39	8,15	15,11	145
Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,7	255
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
ИТОГО: 30,00 руб					459

Директор *Ознокоева*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

